



Jetzt Energie sparen!

Schon kleine Veränderungen im Alltag können dabei helfen, den Energieverbrauch zu senken. Mit unseren Energiespartipps können Sie Strom, Wasser und Heizenergie effizienter nutzen und gleichzeitig Ihren Geldbeutel entlasten.



Heizenergie sparen:

- Dichtungen an Fenstern und Türen prüfen/austauschen
- Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken – Heizungsluft muss zirkulieren können
- Heizungen regelmäßig entlüften
- Trockene Luft erhitzt sich schlechter, deshalb durch Luftbefeuchter oder viele Zimmerpflanzen auf gutes Raumklima achten
- Bereits eine geringere Raumtemperatur kann dabei helfen, Heizenergie und Heizkosten zu sparen.
- Besser kontinuierlich auf niedrigem Niveau heizen, als kurzzeitig das Thermostat voll aufdrehen
- ca. 2–4 Mal am Tag für 3–5 Minuten Stoßlüften – vor dem Lüften die Heizkörper ausschalten. Richtiges Lüften beugt auch Schimmelbildung vor
- Rollläden nachts geschlossen halten
- Türen zu weniger beheizten Räumen geschlossen halten
- Wasser-Einhebelmischer nutzen und vor Gebrauch auf kalt drehen

ACHTUNG: Stromheizlüfter sind keine Alternative zu einer richtigen Heizungsanlage. Sie können den Stromverbrauch deutlich erhöhen und dadurch zusätzliche Kosten verursachen.

Die beste
Energie ist die, die
wir gar nicht
erst verbrauchen!

Stromspartipps:

- Mit Umluft backen und Backofen nicht vorheizen, mit Restwärme backen und kochen
- Topfdeckel nutzen
- Geräte und Licht vollständig ausschalten, wenn sie nicht gebraucht werden
- Kühlschrank und Kühlfach alle 3–4 Monate abtauen
- Geschirrspüler immer voll beladen – Eco-Programm für leichte Verschmutzungen
- Beim Kauf neuer Elektrogeräte auf den kleinsten Verbrauch achten



Wasserspartipps:

*Energiesparen
ist immer
wichtig und
sinnvoll!
Nicht nur in
Krisenzeiten.*

- Duschen statt baden und beim Einschäumen das Wasser abstellen
- Sparduschkopf benutzen
- Tropfende Wasserhähne reparieren
- Zum Zähneputzen Zahnputzbecher nutzen
- WC: Spartaste nutzen
- Bei Waschmaschinen und Geschirrspülern wenn möglich die Sparprogramme nutzen und immer gut befüllen
- Perlatoren an Spüle oder Waschbecken helfen beim Wassersparen
- Beim Kauf eines neuen Haushaltsgeräts auch auf den Wasserverbrauch achten
- Regenwasser verwenden
- Anderweitig benutztes Wasser für die Bewässerung nutzen:
z. B. Kartoffel-/Nudelwasser, Kaltwasser bevor gewünschte Wassertemperatur erreicht ist (bei Dusche, Waschbecken, Spüle)



Alle Tipps natürlich
auch online

